



# KITCHEN TALKS - RÄUME FÜR VIELFALT



ÜBERDENTELLERRAND  
COMMUNITY FRANKFURT

# DU MÖCHTEST ...

- dich in einer festen Gruppe intensiv über Themen rund um Diskriminierung austauschen?
- deine Erfahrungen und Perspektiven mit anderen Menschen teilen?
- an einem Empowerment-Coaching für die ganze Gruppe teilnehmen?
- eine offene und vielfältige Gesellschaft aktiv mitgestalten?
- Menschen unterschiedlicher Kulturen, jung und alt, ... kennenlernen?
- dich über einen festen Zeitraum engagieren und dafür ein Zertifikat bekommen?

## Programmlaufzeit

April - Oktober 2026

**10-15 Teilnehmende**

**15 Gruppentreffen**

**4-5 Coachings**

**1 Zertifikat**

MACH MIT!



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Im Programm wirst du dich mit einer **festen und diversen Gruppe** rund um das Thema Diskriminierung austauschen.

Gruppentreffen, an denen wir **von der Gruppe gewählte Themen** inhaltlich besprechen, wechseln sich ab mit **Empowerment-Coachings** für die ganze Gruppe. In den Coachings lernen wir gemeinsam Handlungsstrategien für den Umgang mit **eigener oder beobachteter Diskriminierungserfahrung** kennen.

**Termine jeden zweiten Dienstag,  
18.30-21 Uhr**

Du bist älter als 16 Jahre, sprichst Deutsch (B1) und hast Lust, mitzumachen?

Dann melde dich bei Linda:  
[linda@ueberdentellerrand-ffm.org](mailto:linda@ueberdentellerrand-ffm.org)





# ÜBERDENTELLERRAND

## COMMUNITY FRANKFURT

Wir glauben ans Kennenlernen! Zusammen kochen, zusammen essen, zusammen eine vielfältige Gesellschaft gestalten. Über den Tellerrand schafft Räume für Begegnungen auf Augenhöhe zwischen Menschen mit und ohne Fluchterfahrung.

In über 40 Städten erleben wir, dass gutes Essen verbindet. Auch bei unseren Tandem-Programmen und Museumsbesuchen, beim Wandern und Picknicken wachsen Offenheit, Respekt, Sprachkenntnisse und Freundschaften.

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.  
Leipziger Straße 36, 60487 Frankfurt am Main

T. 069 / 872 068 82 E. [frankfurt@ueberdentellerrand.org](mailto:frankfurt@ueberdentellerrand.org)  
W. [ueberdentellerrand.org/frankfurt](http://ueberdentellerrand.org/frankfurt)



[ueberdentellerrand.frankfurt](#)



[frankfurt\\_ueber\\_den\\_tellerrand](#)



U Leipziger Straße  
U Bockenheimer Warte  
S Frankfurt West



[betterplace.org/p34273](http://betterplace.org/p34273)

