

Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Adresse:

Frankfurt Welcome & Information Center
Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main

Wir sind nur 400 Meter von der Galluswarte entfernt.
Unser Haus heißt stadtRAUMfrankfurt.
Sie finden uns bei GoogleMaps.

So kommen Sie zu uns

Die Haltestelle Galluswarte ist gut zu erreichen:

- » mit der S-Bahn S3, S4, S5, S6
- » mit dem Bus 52
- » mit den Straßenbahnen 11, 14, 21

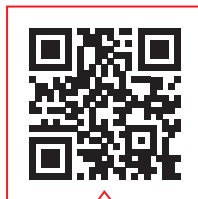
„Gut zu wissen“ ist ein Angebot von:

Amt für multikulturelle Angelegenheiten (AmkA) und
Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt.

Alle Informationen stehen auch auf
www.amka.de/gut-zu-wissen



Folgen Sie uns jetzt unter
[@amka.frankfurt!](https://www.instagram.com/amka.frankfurt/)



Alle Infos



Am 3. Februar,
3. März, 5. Mai
und 9. Juni 2026

frankfurt
WELCOME &
INFORMATION
center

Thema: **Gesundheit**

Gut zu wissen!

- » Info-Veranstaltungen für ehrenamtlich tätige Menschen
- » Mit Fachleuten aus verschiedenen Bereichen
- » Kostenlos und unkompliziert
- » Kommen Sie vorbei und stellen Sie Ihre Fragen!

Herzlich willkommen bei „Gut zu wissen“!

Für wen ist „Gut zu wissen“?

Für alle, die in Frankfurt andere Menschen ehrenamtlich beraten und unterstützen – in der Nachbarschaft, in der Community oder im Verein.

Worum geht es?

Fachleute aus verschiedenen Bereichen erzählen von ihrer Arbeit, nennen Ansprechpersonen und zeigen konkret, wie sie helfen. Stellen Sie Ihre Fragen und lernen Sie andere Engagierte aus Frankfurt kennen!

Muss ich mich anmelden?

Ja, bitte melden Sie sich unter (069) 212-41515 oder per E-Mail an: amka.info@stadt-frankfurt.de. Vielen Dank!

Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2026:

Rund um Gesundheit

3. Februar, 17 bis 19 Uhr

Das deutsche Gesundheitssystem – verständlich erklärt

Viele Menschen haben Fragen zu Gesundheit. Schwierig wird es, wenn man die Sprache nicht gut spricht oder das Gesundheitssystem nicht kennt. HIWA! berät Menschen mit Migrationsgeschichte, niedrigschwellig und unkompliziert. Das Team stellt sich vor, zeigt, wie es arbeitet, und beantwortet Ihre Fragen.

Es informiert: Team HIWA! im Deutschen Roten Kreuz (DRK)

3. März, 17 bis 19 Uhr

Grundsicherung, Eingliederungshilfe und weitere Sozialleistungen

Das Jugend- und Sozialamt informiert Sie über: Grundsicherung im Alter, Leistungen für Asylbewerber*innen und Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen. Sie erfahren, wie man diese Unterstützung bekommen kann und was sie jeweils konkret bedeutet.

Es informiert: Es informiert: Nadine Fäth, Jugend- und Sozialamt

5. Mai, 17 bis 19 Uhr

Sozialversicherung und Familienunterstützung

Dieser Nachmittag informiert doppelt. Zum einen geht um Sozialversicherungen. Wie beantrage ich Renten-, Unfall-, Kranken- und Pflegeversicherung? Danach stellen sich die Familienlots:innen im Gallus vor. Sie begleiten Familien und bieten Orientierung zum Beispiel im Kontakt mit Ämtern.

Es informieren: Mounira Kouider, Jugend- und Sozialamt (Versicherungsamt) – ASB Lehrerkooperative gGmbH

9. Juni, 17.00 bis 18.30 Uhr

Eingliederungshilfe, Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Menschen mit Behinderung haben das Recht auf Eingliederungshilfe, z.B. beim Wohnen oder am Arbeitsplatz. Erfahren Sie, wer dabei hilft! Außerdem werden vorgestellt: „BINSO“, ein Projekt für Menschen mit Migrationsbiographie zur Stärkung des Gesundheitsbewusstseins und der Selbstbestimmung sowie einige Angebote für junge Menschen, die Ressourcen und Risikokompetenzen kräftigen.

Es informieren: Mariam Doost, Projekt „Unser Recht“, Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V. und Faouzia Mounsif-Amsiouji vom Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V

In Zusammenarbeit mit

